

रौल नं०.....नाम परीक्षार्थी.....

VI-

अर्द्धवार्षिक परीक्षा सन् 2023-24 ई०

AS

शारीरिक शिक्षा, खेल एवं स्काउटिंग

समय - 2.00 घण्टा

कक्षा -6

पूर्णांक - 50

नोट:-केवल पाँच प्रश्न करने है। सभी प्रश्नों के अंक समान है।

1. (क) शारीरिक शिक्षा किसे कहते हैं?  
(ख) राष्ट्रगान की रचना किसने की थी?  
(ग) खो-खो खेल के एक टीम में कितने खिलाड़ी होते हैं?  
(घ) व्यायाम करने से रक्त का संचरण तेज होता है या धीमा।  
(ङ) स्काउट और गाइड सदस्यता बैज कहाँ लगाते हैं?
2. 'स्काउट गाइड' बायां हाथ क्यों मिलाते हैं?
3. स्वास्थ्य सम्बन्धी किन नियमों का पालन करना आवश्यक है?
4. व्यायाम से तुम क्या समझते हो? व्यायाम का महत्व बताइए।
5. दौड़ प्रारम्भ करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?
6. शारीरिक शिक्षा द्वारा किन-किन नैतिक मूल्यों का विकास होता है?
7. खेल के मैदान में राष्ट्रध्वज को देखकर तुम्हें क्या प्रेरणा मिलती है?