

रौल नं०.....नाम परीक्षार्थी.....

XI-54

वार्षिक परीक्षा सन् 2025

A

## नैतिक, योग, खेल एवं शारीरिक शिक्षा

समय - 3.00 घण्टा

कक्षा - 11

पूर्णांक - 50

नोट :- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों के निर्धारित अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।

### (बहुविकल्पीय प्रश्न)

निर्देश:-सभी प्रश्नों सही विकल्प चुनकर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :-

1. "धर्म दर्शन की मूल समस्याएँ" नामक पुस्तक के लेखक कौन हैं :- 1  
(क) प्रो. हरिश्चन्द्र व्यास (ख) महर्षि अरविन्द  
(ग) वेद प्रकाश शर्मा (घ) स्वामी विवेकानन्द।
2. "सद्गुण ज्ञान है" यह किसका है :- 1  
(क) अरस्तू (ख) सुकरात  
(ग) प्लेटो (घ) मैकेन्जी।
3. ऑगबर्न और निमकॉफ ने परिवार को कितने वर्गों में बाँटकर वर्गीकृत किया है :- 1  
(क) दो (ख) तीन  
(ग) चार (घ) छः।
4. निम्न में से कौन-सा गुण एक आदर्श नागरिक का गुण है :- 1  
(क) आत्म-संयम (ख) उदार भावना एवं चरित्र  
(ग) सहिष्णुता (घ) ये सभी।
5. सड़के के संकेत कितने प्रकार के होते हैं :- 1  
(क) 3 (ख) 2  
(ग) 4 (घ) 5
6. आत्मा का अपने स्वरूप में अवस्थापन है :- 1  
(क) दृष्टा का (ख) निग्रह  
(ग) मानसशास्त्र (घ) संयम।
7. निम्न में से कौन-से कारण शैक्षिक परिवेश में तनाव के कारण है :- 1  
(क) सीखने की गति (ख) भाषा विकार  
(ग) कक्षा से भाग जाना (घ) ये सभी।
8. हठयोग में शिक्षा दी गई है :- 1  
(क) आहार-विहार का (ख) संयम की  
(ग) मर्यादा की (घ) आसनों की।
9. भारत में वर्तमान में जन्म पंजीयन दर कितनी है :- 1  
(क) 42% (ख) 52%  
(ग) 62% (घ) 72%

(पृष्ठ पलटिए)

10. योग के कितने अंग है :-

(क) 9

(ख) 8

(ग) 7

(घ) 6

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न, उत्तर सीमा 10 शब्द)

1. प्रसिद्ध दार्शनिक लॉक द्वारा नैतिकता पर प्रस्तुत विचार क्या है? 1
2. रीड के परिवार के कार्यों को कितने वर्गों में बाँटा है? 1
3. जनरूढ़ि शब्द का प्रथमतः प्रयोग किस वैज्ञानिक ने किया था? 1
4. "जब मनुष्य दूसरे के लिए जीता है, तभी वह अपने लिए जीता है।" यह कथन किसका है? 1
5. शैक्षिक परिवेश में तनाव के कारणों को कम करने हेतु कोई एक उपाय बताइए। 1
6. भार विभाजक बिन्दु से क्या आशय है? 1
7. योगसूत्र का दार्शनिक आधार बताइए। 1
8. मनसंयम का अर्थ बताइए। 1
9. श्रीकृष्ण ने गीता के किस अध्याय में ध्यान की पद्धति का उल्लेख किया है? 1
10. किशोरावस्था से क्या तात्पर्य है? 1

(लघु उत्तरीय प्रश्न, उत्तर सीमा 150 शब्द)

11. नैतिक सद्गुणों के वर्गीकरण की सारणी बनाइए। 2
12. मिताचार से आप क्या समझते हैं? 2
13. परिवार के मनोवैज्ञानिक कार्यों का वर्णन कीजिए। 2
14. धूम्रपान का स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है? 2
15. सर्वधर्म समभाव से क्या तात्पर्य है? 2
16. शैक्षिक परिवेश में तनाव के निवारण के उपाय बताइए। 2
17. पर्यावरण को सामान्यतः कितने भागों में विभाजित किया जा सकता है? 2
18. योग की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि पर संक्षेप में टिप्पणी लिखिए। 2
19. "स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन का वास होता है।" समझाइए। 2
20. योग के आठ अंगों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। 2

(विस्तृत उत्तरीय प्रश्न, उत्तर सीमा 300 शब्द)

21. दहेज प्रथा के प्रमुख दोष तथा इनको समाप्त करने के सुझावों की विस्तृत व्याख्या कीजिए। 5

अथवा

शैक्षिक परिवेश में छात्रों से सम्बन्धित तनाव के कारणों का वर्णन कीजिए।

22. वाहन चालकों को वाहन प्रयोग करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए? विस्तार से बताइए। 5

अथवा

"योग एक विकासात्मक उत्प्रेरक है।" इस कथन की व्याख्या कीजिए।