Name ....Roll No.. P

वार्षिक परीक्षा-

समय-2.30 घण्टे | कक्षा-XI | पूर्णांक-50

विषय-खेल एवं शारीरिक शिक्षा

नोट-सभी प्रश्न अनिवार्य है। प्रश्नों के अंक उनके सम्मुख अंकित हैं।

1. निम्नलिखित प्रश्नों का सही विकल्प चुनकर उत्तर दीजिए। 5

(क) सर्वप्रथम नैतिकता की शिक्षा बालक को मिलती है।

अ) परिवार से ब) विद्यालय से स) समाज से द) राष्ट्र से

(ख) 'साक्षर भारत' कार्यक्रम की शुरूआत किस वर्ष की गई-

(अ) वर्ष 2011 (ब) वर्ष 2009

(स) वर्ष 2014 (द) वर्ष 2010

(ग) 0-3 साल तक के शिशु की वृद्धि एवं विकास की अवस्था को क्या कहते हैं।

(अ) बाल्यावस्था (ब) शैशवावस्था

(स) यौवनावस्था (द) प्रौढ़ावस्था

(घ) 'योग' शब्द की उत्पत्ति किस भाषा के शब्द से हुई है।

(अ) लैटिन (ब) ग्रीक

(स) संस्कृत (द) फ्रेंच

(ङ) भारत के महान खिलाड़ी ध्यानचन्द किस खेल से संबंधित थे।

(अ) क्रिकेट (ब) हॉकी

(स) फुटबाल (द) कोई नहीं

2. अतिलघु उत्तरीय प्रश्न 10

(क) बड़ी आँत की लम्बाई बताइए।

(ख) जवाहर लाल नेहरू स्टेडियम कहाँ पर है?

(ग) स्वामी विवेकानन्द के गुरू कौन थे?

(घ) वृद्धि किसे कहते हैं?

(ङ) पर्यावरण की परिभाषा लिखिए।

P.T.O.

(च) जनसंख्या विस्फोट से उत्पन्न दो समस्याएँ लिखिए।

(छ) दहेज क्या है?

(ज) अहिंसा का क्या अर्थ है?

(झ) एशियाई खेल संघ का गठन कब हुआ था?

(ञ) द्रोणाचार्य पुरस्कार किन्हें प्रदान किया जाता है?

3. लघु उत्तरीय प्रश्न 20

(क) पर्यावरण से क्या आशय है?

(ख) वृद्धि एवं विकास में अंतर बताइए।

(ग) खेल नीति के पाँच बिन्दु लिखिए।

(घ) नैतिकता से क्या तात्पर्य है?

(ङ) राष्ट्र के लिए नैतिकता का क्या महत्व है?

(च) नागरिकता की विशेषताएँ लिखिए।

(छ) सूर्य नमस्कार के क्या लाभ है?

(ज) ओलम्पिक चिन्ह क्या है?

(झ) रक्त डोपिंग की प्रक्रिया लिखिए।

(ञ) अन्तर्राष्ट्रीय खेलों पर नशीले पदार्थों का क्या प्रभाव पड़ता है?

4. दीर्घ उंत्तरीय प्रश्न 15

(क) महात्मा गाँधी के जीवन से संबंधित कोई प्रसंग लिखिए।

(ख) जनसंख्या विस्फोट का पर्यावरण पर क्या प्रभाव पड़ता है?

(ग) नैतिकता से क्या तात्पर्य है? इसके स्वरूप की व्याख्या कीजिए।

❖❖❖